\*O poder do silêncio\*

\_“Até o insensato passará por sábio, se ficar quieto, e, se contiver a língua, parecerá que tem discernimento”. (Pv. 17:28).\_

No luto, o silêncio é a expressão mais forte e poderosa que uma pessoa pode demonstrar.

Não há nada a dizer!

Porque nenhuma palavra é capaz de tirar a dor ou preencher aquele vazio, aquele sentimento de perda, aquela ausência quase inaceitável, aquele sofrimento inexplicável...

Só nos resta o silêncio, o

silêncio da alma, o silêncio como expressão mais profunda do ser que sofre, sem compreender completamente aquela realidade.

O silêncio é o interstício necessário para dissipar a tristeza e ordenar os

turbilhões de pensamentos e emoções que surgem diante da perda.

É em silêncio que o abraço apertado, o afago singelo, cura, conforta e protege uma

alma partida.

É em silêncio que, ressignificamos, encontramos novas razões para viver.

Muitas vezes, é em silêncio que Deus está trabalhando na sua vida.

É em silêncio que conseguimos ouvir a voz de Deus, porque somente quando nos silenciamos é que prestamos atenção e valorizamos tudo o que Deus é e tem para nós.

Por isso, cale-se!

Ouça o Espírito Santo e deixe Deus agir em você.

Rose Martins

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org